



**CALLA CONSULTING**

stimme | bühne | medien

ZITATE ZUR STIMME  
Christina Calla Schwab

## Zitate zur Stimme

- **Die Stimme gehört zu den wichtigsten Wirkungsmitteln, die Führungskräfte und Verkäufer einsetzen können, um Menschen zu überzeugen.**
- **Die Qualität ihres Auftritts wird entscheidend von der Wirkung Ihrer Stimme getragen.**  
Die Qualität ihres Auftritts wird entscheidend von der Wirkung Ihrer Stimme getragen. Fachkompetenz alleine reicht nicht, wer langsam, deutlich und mit voller Resonanz spricht, wirkt souverän, kompetent, sympathisch und vertrauenswürdig.
- **Sprache - Körpersprache - Anspannung**  
"Neben der verbalen Sprache ist auch die Körpersprache ein sehr wichtiges Element; ganz interessant ist dabei auch der Zusammenhang zwischen der Sprache und der Körperhaltung bzw. der Anspannung der Muskeln."
- **"Es ist nicht nur wichtig was man sagt, sondern auch wie man es sagt."**  
"Für den 1. Eindruck gibt es keine 2. Chance" - Einer der wichtigsten Leitsätze im Umgang mit Gesprächspartnern und Auditorien.  
Was den Einsatz der Stimme bei Vorträgen betrifft, gilt folgende Regel: Fessle das Auditorium zu Beginn, damit Du es nicht nach 5 Minuten verlierst. Achte auf die optische Erscheinung und den gezielten Einsatz meiner Stimme. Es ist wichtig, was man sagt und wie man es sagt.
- **Stimme ist hilfreich... "**  
Stimme ist ungemein hilfreich, wenn während des Vortrags der Verstand kollabiert...!"
- **Sprache als Beziehungsbildner**  
"Die Sprache ist für mich eines der wichtigsten Instrumente, Beziehung aufzubauen."
- **"Stimme steigert Unternehmenswerte ganz entscheidend."**  
Wir wissen, dass 30% des Corporate Images eines Unternehmens von der persönlichen Performance der Geschäftsführer abhängen. Und wenn wir wissen, dass 38% des persönlichen Eindrucks einer Person von seiner Stimme kommen, dann wissen wir auch wie wichtig dieses Thema ist.  
Dr. Alfred Autischer, Trimedia Communications Austria Ges.m.b.H.
- **"So reden Sie sich zum Erfolg"**  
Den richtigen Ton zu treffen, entscheidet mit, ob sich die Zuhörer wohl fühlen." Zitat aus Ingrid Thurnhers neuem Buch: ( Kapitel 5: Sprechtechnik, Atemtechnik, Vortragstechnik: Kleines Rüstzeug für große Momente) Ingrid Thurnher, Fernsehjournalistin.
- **„Eine gute Stimme dringt zum Logenplatz im Kundengehirn vor.“**  
Im Verkauf ist eine gut trainierte und sympathische Stimme erfolgsentscheidend. Sei es am Telefon oder im persönlichen Kontakt mit den Kunden. Ich wundere mich immer wieder, dass es noch viel zu wenig Verkäufern und Verkäuferinnen bewusst ist, wie sehr ihre Stimme ein Verkaufsinstrument ist. Wer seine Stimme trainiert, macht mehr Aufträge und schliesst bessere Geschäfte ab. Denn eine gute Stimme dringt zum Logenplatz im Kundengehirn vor. Dr. Hans Eicher  
Autor des Buches "Der Verkaufs-Alchimist". Langjähriger Leiter der Personalentwicklung im Porsche Konzern.
- **"Stimme ist der wichtigste Faktor in der verbalen Kommunikation."**  
"Stimme macht Stimmung. Stimme ist der wichtigste Faktor in der verbalen Kommunikation und wird noch viel zu wenig von uns selber ernst genommen. Neben Wellness für den Körper sollten wir auch regelmäßig Wellness für unsere Stimme betreiben oder wenigstens sie als sensibles Instrument wert schätzen. Stimmübungen sollen in sprachintensiven Berufen zu dem täglichen Programm wie Dehnen und Aufwärmen zum Sport gehören."
- **"Stimme wirkt Wunder!"**  
Im direkten Kontakt zu Ihrem Publikum, KundInnen und MitarbeiterInnen bewirkt vor allem Ihre ausdrucksvolle und wohlklingende Stimme, dass man Ihnen gerne und aufmerksam zuhört. Lernen Sie Ihr persönliches Stimmpotenzial kennen und lieben!"
- **„Der Ton macht die Musik.“**  
Der Stimme kommt im Kundengespräch ganz besondere Bedeutung zu. Besonders in angespannten Situationen macht der Ton die Musik.
- **„Stimme ist das erotische Barometer im Alltag“**  
Die Stimme ist erotisches Barometer im Alltag und wird meist unterschätzt, sie ist fallweise der Optik vorgereicht. Die Stimme beeinflusst das gesamte Weltgeschehen im Unterbewusstsein. Profis wissen das!

## Trainingszitate

- **Die Stimme - ein wunderschönes Instrument**  
Die Stimme ist ein wunderschönes Instrument, anderen Menschen etwas zu vermitteln.
- **Leistungsreserve Stimme"**  
In der Stimme liegen Reserven, die kann man nutzen!"
- **Gelöste Haltung: So kann man die Stimme besser einsetzen.**  
Eine Entspannte Haltung, ist die Voraussetzung für einen guten Stimmeneinsatz.
- **Die drei wichtigsten Fragen des Stimm-und Sprechtrainings**  
„Wie spreche ich?“, „Wie betone ich?“ und „Wie drücke ich Emotionen über Stimme und Körper aus?“
- **Die Wirkung der Stimme einsetzen**  
„Wir lernen, die Wirkung der Stimme einzusetzen.“
- **An der eigenen Stimme arbeiten heisst, an sich selbst arbeiten.**  
An der eigenen Stimme arbeiten heisst, an sich selbst arbeiten. Neue Möglichkeiten der eigenen Stimme entdecken heisst, neue Möglichkeiten am Selbst entdecken.
- **Stimme trainieren stärkt Sicherheit**  
"Eine trainierte Stimme verstärkt Selbstsicherheit und Überzeugungskraft."
- **"Stimme ist Kraft, ..."**  
Stimme ist Kraft. Stimme ist Ruhe. Stimme ist Wohlbefinden.
- **"Stimme ist Spiegel der Seele."**  
Die Stimme ist der Spiegel der Seele.

## Kurzzitate

- **Stimme verbindet - Die Stimme bahnt den Weg zum Mitmenschen**  
Mit meiner Stimme nehme ich Kontakt zu meinen Mitmenschen auf.
- **Mit Stimm-Modulation Wirkung erzeugen bei Zuhörern und Teilnehmern**  
Stimmmodulation, stimmliche Dynamik und Artikulation bestimmen ihre Ausdrucksfähigkeit .
- **Eine klangvolle Stimme überzeugt ganz einfach.**
- **Die drei wichtigsten Fragen des Stimm-und Sprechtrainings:**  
„Wie spreche ich?“, „Wie betone ich?“ und „Wie drücke ich Emotionen über Stimme und Körper aus?“
- **"Wirtschaftsfaktor Stimme"**
- **„Die Stimme verbindet Menschen.“**
- **"Stimme - Lernen vom Theater."**
- **„Gute Stimme macht gute Laune!“**
- **„Stimme ist ein Spiegelbild der Persönlichkeit.“**
- **"Stimme heisst Stimmung!"**
- **"Die Stimme ist das persönlichste Instrument."**
- **„Stimme ist Ausdruck, der Andere beeindruckt.“**
- **„Reden und - schweigen.“**
- **„Mit klangvoller Stimme vermittelte Botschaften erreichen Hirn und Herz.“**